

Sportspelen 2023-01-06

Tidsprogram och PM

Tidsprogram

| | |
|-------|---------------|
| 10.00 | 60m MS |
| 10.05 | 60m KS |
| 10.20 | Vikt MS + KS |
| 10.20 | Längd KS + MS |
| 11.00 | 800m KS |
| 11.10 | 800m MS |
| 11.30 | 3000m MS + KS |

Avprickning: Avprickning i löpgrenar 45 min före respektive grenstart.

Upprop: Muntligt upprop sker ca 5 min före respektive gren vid respektive grenstart.

Nummerlappar: Används endast vid löpningar på 800m och längre och de delas ut i samband med upprop vid startplatsen.

Omklädning: Omklädningsrum finns i byggnaden.

Prisutdelning: Sker i direkt anslutning till avslutad gren.

Efteranmälningar: Efteranmälan sker senast 60 min före respektive grenstart.

Parkering: Parkeringsgaraget Munktellgaraget är stängt vilket innebär att det kan vara svårt att finna parkeringsplatser i direkt anslutning till arenan. Det kan bli en lite längre bit att gå.

Välkomna!

Ärla Sportklubb

