

FÖRENINGSGUIDE

Verksamhetsplan

Drog-, mobbnings- och diskrimineringspolicy

Policy för Sociala medier



Innehållsförteckning

- 3 Verksamhetsplan
 - Verksamhetsidé
 - Kärnvärden
 - Vision
 - Målformuleringar
 - Värderingar

- 4 Drog-, mobbnings- och diskrimineringspolicy
 - Alkohol
 - Tobak
 - Droger och doping
 - Förhållningssätt och aktivt arbete

- 6 Policy för Sociala medier
 - Möjligheter och ansvar
 - Officiella konton
 - Personliga konton
 - Generella riktlinjer

Föreningsguiden

Ansvarig är:
Styrelsen

Policyarbetet förankras på:
Ledarträffar

Verksamhetsidé

Ärla Sportklubb ska verka för ett ökat idrottsintresse i Eskilstuna med omnejd.

Alla intresserade ska ges möjlighet att utöva idrott.

Ett gemensamt intresse skapar samhörighet och identitet för våra ungdomar.

Etik och moral är grundpelare i vår verksamhet.

Kärnvärden

Stolthet
Kamratskap
Engagemang

Vision

Att erbjuda en inspirerande och stimulerande idrottsverksamhet.

Målformuleringar

Föreningen vill erbjuda träning för alla från 7 år och uppåt.

Föreningen bedriver idrott för elit, ungdomar, juniorer, motionärer, veteraner och seniorer.

Föreningen jobbar för en trygg miljö för aktiva, tränare, medlemmar, funktionärer och föräldrar.

Värderingar

Ärla Sportklubb står för människors lika värde, jämställdhet och ett "Fair Play".

Man ska behandla andra som man själv vill bli behandlad såväl på- som vid sidan av idrotten.

Upp till 15 års ålder är träning en lek

Drog-, mobbnings- och diskrimineringspolicy

Ärla Sportklubb är en idrottsförening med många ideella ledare där många av ledare är eller har varit aktiva idrottare med mångårig erfarenhet av föreningsverksamhet. Därför ser vi det som extra viktigt att ha en gemensam bild vad gäller droger, mobbning och diskriminering.

Ärla Sportklubb arbetar för idrottande, gemenskap, kamratskap och social fostran. Vi vill och ska vara en del av samhället i stort. Vi ser det som viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i den idrott de utövar och utvecklar den goda kamratskap och sociala gemenskap idrotten ger. Alkohol och tobak är något som inte hör ihop med idrottsutövande, men också något som de flesta av oss möter - förr eller senare. Ärla Sportklubb tar bestämt avstånd från droger och dopingsklassade preparat, från alla former av mobbning och diskriminering.

Vi hoppas att genom en gemensam policy och strategi - tillsammans med att aktivt informera våra aktiva och ledare - att senarelägga debuten när det t ex gäller alkohol- och tobaksintag samt i alla sammanhang uppträda som ett föredöme vad gäller mobbning och diskriminering.

Alkohol

Idrotten och föreningen ska vara en trygg miljö där alla utövare av våra idrotter ska känna sig välkomna. Ärla Sportklubb tar bestämt avstånd från intag av alkohol av ungdomar, särskilt medlemmar under 18 år. Om någon medlem i föreningen under 18 år intar alkohol ska föräldrarna meddelas. Som ledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Det innebär också att man aktivt informerar om dess negativa konsekvenser.

Följande regler gäller:

- Inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare, föräldrar eller aktiva i samband med idrottsverksamhet där barn och ungdomar är inblandade. Det gäller t ex under träningsläger, träningar och tävlingar.
- Det är inte tillåtet att komma berusad eller bakfull till träning eller tävling.
- Det är inte tillåtet att dricka alkohol i föreningens profilkläder.



Tobak

Precis som alkohol är tobak något som inte hör ihop med idrottande. Ärla Sportklubb ska aktivt uppmuntra ungdomar i föreningen att inte nyttja snus, cigaretter eller annan tobak. Om någon i föreningen under 18 år, snusar eller röker, ska föräldrarna meddelas.

Följande regler gäller:

- Tobaksrökning i offentliga miljöer är inte tillåtet, enligt lag. Vi vill också uppmuntra föräldrar att inte röka kring arrangemang där barn och ungdomar deltar.
- Rökning i Ärla Sportklubb profilkädrer är inte tillåtet.

Vi ska uppmuntra barn och ungdomar att värna om nikotinfria miljöer och ett liv utan tobaksrökning och snus.

Droger och doping

Användning av narkotika och dopingklassade läkemedel, enligt RF:s "Röd-gröna lista" och WADA:s dopinglista", är förbjudet. Undantag om den aktiva har läkarintyg för användning av särskilda preparat. "Röda-gröna listan" över dopingklassade läkemedel är ingen dopinglista i juridisk mening. Den är bara ett hjälpmedel för att undvika läkemedel som innehåller dopingklassade substanser. WADA:s dopinglista utgör själva regelverket som talar om vilka substanser och metoder som är förbjudna.

Självklart får ingen av våra ledare, och aktiva, bruka narkotika eller dopingpreparat. För mer information om hur vi arbetar förebyggande och våra åtgärder se antidopingplanen.

Aktivt arbete

Ärla Sportklubb ska aktivt arbeta med att informera våra barn och ungdomar om droger, mobbning och diskriminering. Ledare ska tillsammans med de aktiva gå igenom vad som gäller. Ledarna ska kontinuerligt utbildas och informeras utifrån innehållet i denna policy. Budskapet ska sedan spridas till aktiva och föräldrar.

Policy för Sociala medier

Möjligheter och ansvar

Sociala medier erbjuder stora möjligheter att följa vad som händer på och utanför idrotten. Allt fler klubbar väljer att sprida information och nyheter via Sociala medier såsom Facebook, Twitter och Instagram. Med detta kommer också ett stort personligt ansvar från alla som på något sätt använder sig av Sociala medier. Ärla Sportklubb ställer upp på Idrottens Fair Play. Detta gäller både på och utanför idrotten och i sociala medier. Fair play innebär att respektera funktionärer, motståndare och publik. Vi använder ett vårdat språk och fokuserar på det positiva.

Officiella konton

Ärla Sportklubb har officiella konton på Facebook. Dessa sköts via förtroendevalda föreningsmedlemmar på styrelsens uppdrag.

Facebook: Ärla Sportklubb

Våra officiella konton är till för att sprida nyheter och marknadsföra klubben. Här publicerar vi:

- Nyheter/Bilder/Information kring det som rör föreningen både på senior- och ungdomssidan
- Kommenterar om det tillför fakta eller annat värde

Personliga konton

De flesta idag har egna privata konton på Facebook, Twitter och Instagram. Vi är tacksamma om föreningens medlemmar vill sprida information kring Ärla Sportklubb på ett positivt sätt. Vi som klubb tar fullt avstånd från förtal, förolämpningar, mobbning och privata åsikter är privata och inte något som klubben står bakom. Det är en skör linje mellan den professionella och privata världen och på internet är det lätt hänt att även fast du talar som privatperson kan det uppfattas som att det är Ärla Sportklubbs åsikt du ger uttryck för, så om man som medlem väljer att sprida klubbrelaterad information önskar vi att de generella riktlinjerna nedan beaktas.

Generella riktlinjer för föreningens medlemmar som använder sig av Sociala medier kopplat till klubbens verksamhet.

- Använd sunt förnuft
- Var aldrig anonym i kommentarsfält
- Prata alltid gott om varandra, föreningen och motståndare
- Försäkra er om att bilder/filmer är godkända av de som finns på bilden/filmen
- Saker som är interna – håll dessa interna. T ex uttagningar, närvaro m m kan diskuteras i slutna grupper
- Berätta om roliga saker som händer i föreningen
- Negativa kommentarer som kan ses som personangrepp är inte under några omständigheter tillåtet.



© Ärla Sportklubb